

Fórum

de entidades aragonesas
salud mental

Memoria de Actividades

Año 2020

PRESENTACIÓN

El **FÓRUM DE ENTIDADES ARAGONESAS DE SALUD MENTAL** (en adelante, FÓRUM) constituido en 2012, se configura como una Plataforma de representación que agrupa a la totalidad de las organizaciones aragonesas que gestionan los recursos de rehabilitación psicosocial del Gobierno de Aragón que trabajan en el campo de la discapacidad mental en nuestra Comunidad.

MISIÓN

El FÓRUM es una agrupación de entidades sociales, sin ánimo de lucro, que representa al movimiento asociativo de entidades comprometidas con la discapacidad mental. Con ámbito de actuación en la comunidad autónoma de Aragón, tienen como actividad la asistencia integral a personas afectadas por problemas de salud mental, especialmente desde el campo de la rehabilitación psicosocial. Está dirigida a todo ciudadano de nuestra comunidad que sufra un trastorno mental grave, estableciendo y proporcionando las medidas adecuadas para favorecer su reinserción social y laboral.

La coordinación de los dispositivos existentes, y los de nueva creación, en la red de Reinserción y Rehabilitación de Salud Mental en Aragón, es necesaria para nuestra misión y la mejor forma de lograr una calidad de vida digna para el usuario.

VISIÓN

Consolidarse como organización referente a la hora de liderar el movimiento asociativo de entidades, cuyo objetivo principal es la plena integración, a todos los niveles, de las personas con discapacidad mental.

Mantener y fomentar la colaboración con las administraciones públicas para ofrecer servicios necesarios de salud mental y rehabilitación psicosocial, en las condiciones más dignas.

Ser un foro de intercambio, para que los profesionales del sector y con intereses mutuos, de forma que se relacionen y compartan sus conocimientos y/o experiencias.

VALORES

Los principios éticos sobre los que se asienta la cultura de nuestra organización y que plasman nuestra realidad se basan en la consideración del:

El usuario es el centro de nuestra actividad: Creemos en el derecho de las personas a recibir la mejor atención disponible para la salud mental, tanto por parte del sistema sanitario como del social. Respetamos su autonomía y trabajamos para su plena integración social en lo más amplio del término.

Coordinación: El campo de la rehabilitación psicosocial es un proceso complejo, en el que intervienen numerosos agentes y factores, mediante la coordinación se trata de conseguir una red de asistencia integrada, que trabaje en equipo. Esta coordinación es la clave que garantiza el principio de "continuidad asistencial" del usuario entre dispositivos, programas y profesionales responsables, desde su entrada en el circuito hasta la salida del mismo.

Profesionalidad: Ejercemos nuestra labor con un elevado grado de capacidad, responsabilidad y compromiso social para responder a todas las necesidades de nuestros usuarios, buscando asegurar la calidad de las decisiones, desarrollando nuestra actividad en equipo y con la estrategia de alcanzar el más alto nivel de excelencia.

ENTIDADES DEL FÓRUM

2.a Vía Acompañamiento Terapéutico Sociedad Cooperativa

C/ La Milagrosa, 7 - local 12
50009 Zaragoza
Tel.: 976 555989
E-mail: info@2avia.org

Asapme Bajo Aragón

Avda. Aragón, 43 - Entresuelo B
44600 Alcañiz (Teruel)
Tel.: 978 886082 Fax: 978 847945
E-mail: info@asapmebajoaragon.org
Pág. Web: www.asapmebajoaragon.org

Asapme Huesca

C/ Ramón J. Sender, 9 - bloque 4, bajos posteriores.
22002 Huesca
Tel.-fax [974 241211](tel:974241211)
E-mail: asapmehuesca@gmail.com
Pág. Web: <http://asapme.blogspot.com.es/>

Asapme Teruel

C/ Ciudad Escolar, s/n Pabellón Asapme Teruel
44003 Teruel
Tel.: 978 610909 Fax: 978 610909
E-mail: contacto@asapmeteruel.org
Pág. Web: www.asapmeteruel.org

Asapme Zaragoza

C/ Ciudadela s/n Parque Delicias
50017 Zaragoza
Tel.: 976 532499 Fax: 976 532505
E-mail: asapme@asapme.org
Pág. Web: www.asapme.org

Asociación Guayente

C/ Afueras, s/n
22467 Sesué (Huesca)
Tel.: 974 553546 Fax: 974 553855
E-mail: direccion.elremos@guayente.info
Pág. Web: www.elremos.org

Caritas Diocesana de Zaragoza

Paseo Echegaray y Caballero, 100
50001 Zaragoza
Tel.: 976 294730 Fax: 976 291154
E-mail: secretaria.general@caritas-zaragoza.es
Pág. Web: www.caritas-zaragoza.org

Cruz Blanca

C/ Calatayud, 24
22005 Huesca
Tel.: 974 243042 Fax: 974 230694
E-mail: cf-huesca@cruzblanca.org
Pág. Web: www.fundacioncruzblanca.org

Ejea Sociedad Cooperativa de Iniciativa Social

Carretera de Sos s/n
50670 Sádaba (Zaragoza)
Tel.: 976 675479 Fax: 976 675454
E-mail: psiquisadabasalvador@yahoo.es

Fundación Adunare

C/ Barrioverde, 8
50002 Zaragoza
Tel.: 976223214
E-mail: adunare@adunare.org
Pág. Web: www.adunare.org

Fundación Agustín Serrate

Pl. San Antonio, 9 - 1º dcha.
22002 Huesca
Tel.: 974 238673 Fax.: 974 238674
E-mail: arcadia@faserrate.es
Pág. Web: www.faserrate.es

Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza

C/ Manuela Sancho, 3-9
50002 Zaragoza
Tel.: 976 200216 Fax: 976 200218
E-mail: csz@csz.es
Pág. Web: www.fundacioncsz.org

Fundación La Caridad

C/ Moret, 4
50001 Zaragoza
Tfnos. 976 22 48 34 / 976 22 88 91 Fax 976 22 88 42
E-mail: fundacion@lacaridad.org
Pág. Web: <http://www.lacaridad.org/>

Fundación Ramón Rey Ardid

C/ Guillén de Castro, 2
50018 Zaragoza
Tel.: 976 740474 Fax: 974 740602
E-mail: fundacion@reyardid.org
Pág. Web: www.reyardid.org

Hermanas Hospitalarias Centro Neuropsiquiátrico Ntra. Sra. del Carmen

Camino del Abejar, s/n.
50190 Garrapinillos (Zaragoza)
Telf.: 976 770635 Fax: 976 770943
E-mail: ACerdan@neuronscarmen.org
Pág. Web: <http://www.hospitalariaszaragoza.es/>

Punto de Apoyo y Rehabilitación Psicosocial Comunitaria Soc. Coop.

C/ Colegiata de Bolea, 7 - local
50013 Zaragoza
Tel. 976 134 235
E-mail: puntodeapoyo@puntoapoyo.org

Fundación benéfica Entaban.

C/ Colegiata de Bolea, 7 - local
50013 Zaragoza
Tel. 976 134 235
E-mail: puntodeapoyo@puntoapoyo.org

ORGANOS DE GOBIERNO

Los Órganos de Gobierno del FÓRUM son los siguientes:

- 1) Asambleas General
- 2) Junta Directiva.

JUNTA DIRECTIVA

Es el órgano de gestión y administración de la Asociación. Está compuesta, en la actualidad por los siguientes miembros elegidos en asamblea general extraordinaria celebrada el 18 de diciembre de 2018:

Presidente

Carlos Iglesias Allue, en representación de Fundación Ramón Rey Ardid

Vicepresidente

Alfonso Cerdán Ibañez, en representación de las Hermanas Hospitalarias Centro Neuropsiquiátrico Ntra. Sra. del Carmen

Secretario

Salvador Borgoñon Gimenez , en representación de Ejea Sociedad Cooperativa de Iniciativa Social

Tesorero

Daniel Gimeno Gandul, en representación de Fundación La Caridad

ACTIVIDADES

Los servicios que desarrolla el FÓRUM vienen marcados por su condición de plataforma representativa de las entidades.

Las actividades realizadas por el FÓRUM tienen relación con su objetivo de asistencia integral a personas afectadas por una enfermedad mental.

1) Relaciones Institucionales con los principales Representantes Políticos y Autoridades de nuestra Comunidad (Gobierno de Aragón, Ayuntamientos, Justicia de Aragón, Partidos Políticos, etc.) con la finalidad de hacerles llegar nuestras propuestas.

2) Representar a las entidades asociadas ante la Administración Autonómica y local, colaborando en el desarrollo de una política asistencial en salud mental, basada en un modelo comunitario, de acceso universal e integración en la red de salud pública.

3) Participar como entidad miembro dentro del Consejo Asesor de Salud Mental de Aragón.

4) Realizar estudios, análisis y seguimientos de toda la normativa y de los Proyectos legislativos de ámbito estatal, autonómico o local, todo ello desde la perspectiva de la enfermedad mental.

5) Organizar seminarios y jornadas sobre temas que le interesan a nuestro colectivo, de modo que sirvan de información, foro de debate y participación.

6) Sensibilizar a la sociedad y las administraciones aragonesas (a través de documentos, publicaciones, jornadas sobre temas concretos, medios de comunicación, etc.) para que se conozca la situación de las personas con discapacidad mental y sus familias.

7) Comunicar e informar sobre todo tipo de temas que afectan a la discapacidad mental y su entorno, fundamentalmente a través de nuestra Web: fadesaludmental.es. Se hace un seguimiento, valoración, selección y redacción de aquellas noticias que interesan a nuestro sector.

8) Coordinar las actividades de las entidades integradas en la asociación y de éstas con las diferentes administraciones, como forma de avanzar en la mejora de la asistencia al colectivo de personas afectadas por una enfermedad mental.

EJERCICIO 2020

Este ejercicio se ha visto totalmente afectado por la lucha contra la pandemia y las actuaciones se han centrado en coordinar las actividades de las entidades para tratar de paliar sus efectos entre los usuarios y trabajadores de los centros de rehabilitación psicosocial que gestionan las entidades asociadas al FÓRUM.

ACTUACIONES

1.- Organización unitaria el Día Mundial de la Salud Mental

Desde hace muchos años, todas las entidades han celebrado el día 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, con alguna reivindicación. Desde el ejercicio 2019 se acordó presentar de forma unitaria estas actividades bajo un eslogan común y centralizar en una provincia diferente de nuestra Comunidad la Presentación de los actos. En el ejercicio 2019 fue Zaragoza con el eslogan, *"Aragón sin estigma, construyendo igualdad"*.

En este ejercicio 2020, fue la Delegación Territorial del Gobierno de Aragón en Huesca, el lugar elegido para anunciar el inicio de los actos, el 29 de septiembre.

Con el eslogan escogido, 'Aragón sin estigma, ahora más que nunca', se quiso reconocer de forma especial el comportamiento de las personas con problemas de salud mental durante la pandemia. El escaso número de positivos de las



personas atendidas en los recursos de rehabilitación psicosocial de las entidades del FÓRUM demostraron su integración en la sociedad que los aleja de los estereotipos que los presentan como irresponsables, antisociales o

peligrosos, desterrando el estigma que con frecuencia se les adjudica.

En el acto intervinieron el alcalde de Huesca, Luis Felipe Serrate y la consejera de Sanidad, Sira Repollés.

En este ejercicio se quiso destacar el hecho de que las personas atendidas en los recursos de las entidades del Fórum, desde el inicio de la pandemia, demostraron su responsabilidad, se toparon con los prejuicios de los demás, basados en una concepción distorsionada de lo que son las enfermedades mentales, que consideraron que las personas con esquizofrenia, trastorno bipolar, obsesivo compulsivo o de la personalidad serían incapaces de admitir las normas de confinamiento. La situación no afectó a todos de la misma

manera. Con un mismo diagnóstico, unos lo llevaron mal y otros no, pero la mayoría, incluso los más graves, reaccionaron perfectamente y la calificación este comportamiento ha sido "ejemplar".

También se subrayó la labor de los equipos de rehabilitación psicosocial de las entidades del FÓRUM, que en una situación complicada, tuvieron que cambiar sus métodos, pasando de las terapias presenciales, a la atención telefónica y videoconferencias. Se daban todos los factores y existía una opinión generalizada que esta situación se iba a ensañar con los usuarios de las



entidades, pero, sin embargo, no se produjeron más crisis durante la pandemia que en cualquier otro periodo del año.

Otra novedad de este ejercicio, fue el acuerdo de difundir el manifiesto unitario que realizan las entidades del Fórum con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, por medio de un vídeo con imágenes de usuarios de las entidades. El vídeo se

puede ver en YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=wwwJmAkCQrk>

2.- Coordinación con el Departamento de Sanidad para distribuir material de protección

Durante este ejercicio, la actividad se ha centrado en la lucha contra la pandemia. Se han manteniendo contactos durante el confinamiento, para coordinar nuestras actuaciones con el Departamento de Sanidad en el reparto de material de protección. Se organizó un sistema de recogida de este material (mascarillas, gel, pantallas, etc.) en base a las necesidades de las entidades, que eran trasladadas a la administración. En concreto se realizaron seis repartos

de este material: 27 de marzo, 6 de abril, 20 de abril, 29 de abril, 12 de mayo
y 29 de mayo.